



VBC- Mixed - Team - Trainingsplan 2020

Turnhalle KS Bechburg Oensingen

Trainingsbeginn 19.30 Uhr - 21.30 Uhr



Kontakt: Roger Arnold 076 549 75 39 naudi@gmx.net

Januar	Fr. 03.01.20 Ja	Fr. 10.01.20 Ja	Fr. 17.01.20 Ja	Fr. 24.01.20 Ja	Fr. 31.01.20 Ja
Februar	Fr. 07.02.20 Ja	Fr. 14.02.20 Nein Halle zu	Fr. 21.02.20 Ja	Fr. 28.02.20 Ja	
März	Fr. 06.03.20 Ja+Mannschaftssitzung	Fr. 13.03.20 Nein VBC - GV	Fr. 20.03.20 Ja	Fr. 27.03.20 Ja	
April	Fr. 03.04.20 Ja	Fr.10.04.20 Nein Karfreitag	Fr. 17.04.20 Ja	Fr. 24.04.20 Ja	
Mai	Fr. 01.05.20 Nein Tag der Arbeit	Fr. 08.05.20 Ja	Fr. 15.05.20 Ja	Fr. 22.05.20 Ja	Fr. 29.05.20 Ja
Juni	Fr. 05.06.20 Ja	Fr. 12.06.20 Ja	Fr. 19.06.20 Ja	Fr. 26.06.20 Ja	
Juli	Fr. 03.07.20 Nein Brätlen	Fr. 10.07.20 Ja	Fr. 17.07.20 Ja	Fr. 24.07.20 Nein Halle zu	Fr. 31.07.20 Nein Halle zu
August	Fr. 07.08.20 Nein Halle zu	Fr. 14.08.20 Ja	Fr. 21.08.20 Ja	Fr. 28.08.20 Ja	
September	Fr. 04.09.20 Ja	Fr. 11.09.20 Ja	Fr. 18.09.20 Ja	Fr. 25.09.20 Ja	
Oktober	Fr. 02.10.20 Nein Halle zu	Fr. 09.10.20 Ja	Fr. 16.10.20 Ja	Fr. 23.10.20 Ja	Fr. 30.10.20 Ja
November	Fr. 06.11.20 Ja	Fr. 13.11.20 Ja	Fr. 20.11.20 Ja	Fr. 27.11.20 Ja	
Dezember	Fr. 04.12.20 Ja	Fr. 11.12.20 Ja	Fr. 18.12.20 Nein	Fr. 25.12.20 Nein	

Fr. 06.03.2020

Mannschaftssitzung + Training

Fr. 13.03.2020

24. VBC - GV

Fr. 03.07.2020

VBC - Brätlen

So. 13.12.2020

24.VBC - Weihnachtsturnier