



VBC- Mixed - Team - Trainingsplan 2019

Turnhalle KS Bechburg Oensingen

Trainingsbeginn 19.30 Uhr - 21.30 Uhr



Kontakt: Roger Arnold 076 549 75 39 naudi@gmx.net

Januar	Fr.04.01.19 Ja	Fr. 11.01.19 Ja	Fr. 18.01.19 Ja	Fr. 25.01.19 Ja	
Februar	Fr. 01.02.19 Ja	Fr. 08.02.19 Nein Halle zu	Fr. 15.02.19 Ja	Fr. 22.02.19 Ja	
März	Fr. 01.03.19 Ja	Fr. 08.03.19 Ja+Mannschaftssitzung	Fr. 15.03.19 Nein 21. GV-VBC	Fr. 22.03.19 Ja	Fr. 29.03.19 Ja
April	Fr. 05.04.19 Nein Halle zu	Fr.12.04.19 Ja	Fr. 19.04.19 Nein Karfreitag	Fr. 26.04.19 Ja	
Mai	Fr. 03.05.19 Ja	Fr. 10.05.19 Ja	Fr. 17.05.19 Ja	Fr. 24.05.19 Ja	Fr. 31.05.19 Ja
Juni	Fr. 07.06.19 Ja	Fr. 14.06.19 Ja	Fr. 21.06.19 Ja	Fr. 28.06.19 Ja	
Juli	Fr. 05.07.19 Nein Brätlen	Fr. 12.07.19 Ja	19.07.2019 Ja	Fr. 26.07.19 Nein Halle zu	
August	Fr. 02.08.19 Nein Halle zu	Fr. 09.08.19 Nein Halle zu	Fr. 16.08.19 Ja	Fr. 23.08.19 Ja	Fr. 30.08.19 Ja
September	Fr. 06.09.19 Ja	Fr. 13.09.19 Nein Roggenberglauf	Fr. 20.09.19 Ja	Fr. 27.09.19 Ja	
Oktober	Fr. 04.10.19 Nein Halle zu	Fr. 11.10.19 Ja	Fr. 18.10.19 Ja	Fr. 25.10.19 Ja	
November	Fr. 01.11.19 Nein Halle zu	Fr. 08.11.19 Ja	Fr. 15.11.19 Ja	Fr. 22.11.19 Ja	Fr. 29.11.19 Ja
Dezember	Fr. 06.12.19 Ja	Fr. 13.12.19 Ja	Fr. 20.12.19 Nein	Fr. 27.12.19 Nein	

Fr. 08.03.2019 Mannschaftssitzung + Training
So. 15.12.2019 23.VBC - Weihnachtsturnier